



PUCHAR PODLASIA

RJNO

26-28.04.2019

SUWAŁKI

REGULAMIN

- Organizator:** Polski Związek Orientacji Sportowej
- Współorganizatorzy:**
- Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
 - Nadleśnictwo Suwałki
 - Klub Rowerowy MTB Suwałki
- Patronat honorowy:** Dyrektor RDLP Białystok - Andrzej Józef Nowak
- Komitet honorowy:**
- p.o. Dyrektor Wigierskiego Parku Narodowego - Maciej Kamiński
 - Nadleśniczy Nadleśnictwa Suwałki - Wojciech Rodak
 - Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Lotników Polskich w Płocicznie - Tartak - Katarzyna Gałaszewska
 - Prezes Polskiego Związku Orientacji Sportowej - Krzysztof Urbaniak
- Zespół organizatorów:**
- Kierownik zawodów - Stefan Niczyporuk
 - Sędzia Główny - Jan Cegiełka S-1
 - Budowniczy tras - Jan Cegiełka BT-1
 - Obsługa logistyczna - Tomasz Zubowicz
 - Obsługa SI - Tomasz Michałak
- Ranga zawodów:**
- dystans sprinterski, 26.04.2019 (piątek)
- Puchar Podlasia
- start masowy, 27.04.2019 (sobota)
- Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Leśników, Klubowe Mistrzostwa Polski, Puchar Podlasia
- dystans sprinterski, 27.04.2019 (sobota)
- Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Leśników, Klubowe Mistrzostwa Polski, Puchar Podlasia
- dystans klasyczny, 28.04.2019 (niedziela)
- Mistrzostwa Polski Leśników, Klubowe Mistrzostwa Polski, Puchar Podlasia
- Baza zawodów:**
- Szkoła Podstawowa im. Lotników Polskich w Płocicznie - Tartak
 - współrzędne: 54° 1'20.363"N, 22° 59'3.624"E
- Biuro zawodów:**
- znajduje się w Bazie zawodów
 - czynne:
 - w piątek: 14:00 - 16:00
 - w sobotę: 8:00 - 9:00, 18:00 - 22:00
- Program zawodów:**
- dystans sprinterski, 26.04.2019 (piątek)
- 16:30 - start pierwszego zawodnika
- start masowy, 27.04.2019 (sobota)
- 10:00 - start masowy
- dystans sprinterski, 27.04.2019 (sobota)
- 16:30 - start pierwszego zawodnika
 - 20:00 - zakończenie i dekoracja zwycięzców dystansów sprinterskich i startu masowego w Bazie zawodów

dystans klasyczny, 28.04.2019 (niedziela)

- 10:00 - start pierwszego zawodnika
- 13:00 - zakończenie i dekoracja zwycięzców dystansu klasycznego i Pucharu Podlasia; uroczystość odbędzie się w Centrum zawodów przy wiatkach w lesie

Godziny i miejsca startów:

dystans sprinterski, 26.04.2019 (piątek)

- 16:30 - start pierwszego zawodnika
- współrzędne Centrum zawodów: 54° 03'47.3"N 22° 56'40.3"E
 - Gospodarstwo Szkółkarskie Nadleśnictwa Suwałki ul. Wojska Polskiego 75A, Suwałki
 - Centrum zawodów znajduje się 7,6 km od Bazy zawodów (dojazd rowerem ścieżką rowerową)

start masowy, 27.04.2019 (sobota)

- 11:00 - start masowy
- współrzędne Centrum zawodów: 54° 8'27.549"N, 22° 55'53.028"E, ul. Mikołaja Reja droga krajowa numer 655 - parking przy cmentarzu

dystans sprinterski, 27.04.2019 (sobota)

- 16:30 - start pierwszego zawodnika
- współrzędne Centrum zawodów: 54° 2'13.851"N, 22° 57'48.254"E (Centrum zawodów znajduje się 2,2 km od Bazy zawodów)

dystans klasyczny, 28.04.2019 (niedziela)

- 10:00 - start pierwszego zawodnika
- Centrum zawodów znajduje się w tym samym miejscu, co start masowy





PUCHAR PODLASIA RjNO

26-28.04.2019

SUWAŁKI

Kategorie wiekowe:

Grupa wiekowa	Kategorie	Rok urodzenia
Dzieci	K12, M12	2007 i później
Młodzicy	K14, M14	2005-2006
Juniorzy młodsi	K17, M17	2002-2004
Juniorzy	K20, M20	1999-2001
Seniorzy	K21, M21	1980-1998
Weterani	K40, M40	1979-1970
Weterani	K50, M50	1969-1960
Weterani	K60, M60	1959-1950
Weterani	K70, M70	1949 i wcześniej
OPEN	kategoria otwarta	bez limitu

Mapa i teren:

- *Las Suwalski i Szwajcaria* skala 1:7 500, 1:10 000 i 1:15 000, e-2,5 m i e-5,0 m
- opracowanie kartograficzne marzec 2019
- specjalistyczne mapy do RjNO
- autorzy map: Jan Cegielka i Piotr Sierzputowski
- teren o zróżnicowanej rzeźbie i gęstej sieci ścieżek i dróg

Poniżej fragmenty map:



sprint



start masowy, dystans klasyczny

Potwierdzanie PK:

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident AIR - 50 cm. Dla osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia.



PUCHAR PODLASIA RJNO

26-28.04.2019

SUWAŁKI

Nagrody:

- medale za miejsca 1-3
- dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych za łączną klasyfikację Pucharu Podlasia oraz za Mistrzostwa Polski na dystansie sprinterskim i w starcie masowym
- upominki dla zwycięzców

Nocleg:

- organizator zapewnia zawodnikom nocleg z piątku na sobotę, z soboty na niedzielę na sali gimnastycznej (niezbędny własny materac i śpiwór)
- w szkole zostanie udostępniona kuchnia
- koszt: 10PLN/osobę za jeden nocleg
- lokalizacja: Szkoła Podstawowa im. Lotników Polskich w Płocicznie - Tartak

Opłaty:

Rodzaj opłaty	Wysokość opłaty
wpisowe dla zawodników kategorii KM14, OPEN	15PLN/start
wpisowe dla zawodników kategorii KM17, KM20	20PLN/start
wpisowe dla zawodników pozostałych kategorii	30PLN/start
wypożyczenie karty SI	3 PLN/start, 6 PLN/4 starty

Mieszkańcy Płociczna i Suwałk mają zapewniony start w zawodach bezpłatnie, po uprzednim dokonaniu zgłoszenia udziału poprzez stronę internetową imprezy.

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są do godziny 23:59 w poniedziałek 22.04.2019 poprzez:
- formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.orienteeering.waw.pl
 - adres mailowy: jan_cegielka@sggw.pl
- W zgłoszeniu należy podać zapotrzebowanie na noclegi, wycieczkę, numer karty SI.

Rezygnacje:

W przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 50% wartości wpisowego.

Płatności:

Wszelkich opłat należy dokonywać w Biurze zawodów.

Oficjalna strona internetowa:

suwalki.2019.orienteeering.waw.pl



PUCHAR PODLASIA **RJNO**

26-28.04.2019

SUWAŁKI

MISTRZOSTWA POLSKI
I KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI

Organizatorzy:



Partnerzy:



Media:

